



11月離乳食献立表



2024. 11. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	前期食期 (10:00~)	中期~後期食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	中期~後期食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:30~)
1・15 29	金	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、春雨) 味噌汁	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、春雨) 味噌汁(大根、きゃべつ、えのき)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 具だくさん味噌汁 じゃが芋の甘煮	かゆ、じゃが芋の煮物(じゃが芋) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、大根)	おかゆ雑炊 牛乳
2・16 30	土	かゆ、煮魚 かぼちやの煮物 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちやの煮物(かぼちや) 野菜スープ(人参、玉ねぎ)	軟飯、煮魚、かぼちやの煮物 玉ねぎとコーンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、ピーマン)	野菜雑炊 牛乳
18	月	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草) 味噌汁(さつまい、人参)	軟飯、煮魚、煮ひたし さつまいと人参の味噌汁 かぼちやの甘煮	かゆ、かぼちやの煮物(かぼちや) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳
5 19	火	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(人参、大根、春雨) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、煮魚、野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 りんごのコンポート	かゆ、スティックポテト(じゃが芋) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳
6 20	水	かゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、れんこん) 味噌汁(大根、長ねぎ)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 大根と油揚げの味噌汁 煮豆	かゆ、野菜の煮物(人参、いんげん) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳
7 21	木	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、じゃが芋) 野菜スープ	かゆ、肉じゃが (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、きゃべつ)	軟飯、肉じゃが 野菜スープ ブロッコリーソテー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳
8 22	金	かゆ、煮魚 野菜の煮物 すまし汁	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(大根、人参) すまし汁(白菜、えのき、長ねぎ)	軟飯、煮魚 野菜の煮物、すまし汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、豆腐の煮物(豆腐) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳
9	土	かゆ、煮魚 じゃが芋の煮物 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚) じゃが芋の煮物(じゃが芋) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、きゃべつ)	軟飯、煮魚、じゃが芋の煮物 玉ねぎとベーコンのスープ スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きゃべつ)	野菜雑炊 牛乳
11 25	月	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、小松菜、ひじき) 味噌汁(人参、大根、里芋)	軟飯、煮魚 煮ひたし、豆乳味噌汁 はすのいそ揚げ	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳
12 26	火	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(豆腐、なめこ、長ねぎ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 豆腐となめこの味噌汁 生鮭のバター焼き	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ、さつまい)	さつまい雑炊 牛乳
27	水	かゆ 魚のホイル蒸し 味噌汁	かゆ、魚のホイル蒸し (白身魚、人参、玉ねぎ、しいたけ) 味噌汁(大根、じゃが芋、人参、えのき)	軟飯、魚のホイル蒸し 具だくさん味噌汁 ブロッコリーマヨネーズかけ	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳
14 28	木	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、じゃが芋) 野菜スープ	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) 野菜スープ(大根、人参、えのき、しめじ)	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 具だくさん野菜スープ 煮魚(かじき)	かゆ、スティック野菜(大根、人参) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳
13	水	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭) 煮ひたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(白菜、大根)	軟飯、煮魚 煮ひたし、白菜の味噌汁 さつまいの甘煮	かゆ、さつまいの煮物(さつまい) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。